



Vă mulțumim că ați ales o planșă elaborată de noi.

Prin contribuția Dvs. ne ajutați să organizăm în continuare expoziții, să facem fotografii de calitate și să creștem comunitatea Măiestria a cărei misiune este să promoveze și să transmită peste generații frumusețea și valoarea cămășii autentice românești.

## Instrucțiuni pentru începători

Începeți cu gânduri senine și cu încrederea că veți reuși. Multe din cămășile din expozițiile noastre sunt "prima ie", ceea ce înseamnă că oricine poate coase o cămașă de excepție, chiar dacă este la început de cale.

Nu vă speriați de volumul de lucru necunoscut. Primul și cel mai important lucru este să vă găsiți materialele necesare și să faceți probe, pentru a determina pașii de cusut și mărimea modulelor pe care le veți repeta. Croiți pe bucăți, lucrați cu pași mici în fiecare zi. O cămașă cere dedicație și răbdare, dar când veți ajunge la final, bucuria nu va avea margini!

Această cămașă are croiul cămășii cu altită, în care umărul este croit separat. Mai multe detalii găsiți în imaginea denumită **croi**. Rețineți că toate părțile unei cămăși sunt dreptunghiuri, nu e necesar să aveți cunoștințe suplimentare de croitorie. Dimensiunile părților nu sunt indicate intenționat, astfel, le veți ajusta după mărimile corpului Dvs.

Nu e nevoie să croiți toată cămașa odată. Începeți cu **altițele**, apoi pe măsură ce mai obțineți cunoștințe, veți croi pe parcurs și celelalte părți. Altițele și mânecile trebuie croite ambele odată, în aceeași direcție, astfel nu riscăm să coasem greșit, una de-a lungul, iar alta de-a latul pânzei, deoarece firele țesăturii nu sunt perfect egale pe băteală și urzeală. Croiți **mânecile** cu rezervă, ținând cont de faptul că de cele mai multe ori pânza se strânge la apă și este mai ușor să le ajustați mai târziu, decât să le tai prea scurte din start. Pentru croiul clasic recomandăm trei **stani** de aceeași dimensiune: doi pentru piept și unul pentru spate. În afară de aceste părți principale în croiul ie (altiță, mâneci, stani), mai avem două pătrate mici care se fixează la îmbinarea între mâneci și stani, numite **pave**. Sunt o soluție ingenioasă pentru a oferi mâinilor libertate de mișcare, fără a folosi răscoiala.

**Tehnicile de cusut** le puteți vedea în mici video-uri explicative pe canalul de **Youtube** "Măiestria". Ajungeți mai ușor la ele din rubrica TEHNICI DE CUSUT de pe site-ul [www.maiestria.com](http://www.maiestria.com)

Despre **Semnele** din această cămașă aflați mai multe din rubrica SEMNE pe site-ul [www.maiestria.com](http://www.maiestria.com), unde pe lângă descrierea semnificației fiecărui semn, vedeți și fotografii cu acest semn cusut pe cămăși.

Vă urăm mult spor și vă așteptăm în grupul Măiestria pe *Facebook* unde vă putem răspunde la întrebări și pe pagina @maiestria pe *Instagram* pentru inspirație.

*Cu drag, echipa Măiestria*