



Vă mulțumim că ați ales o planșă elaborată de noi.

Această planșă face parte din contribuția comunității Măiestria pentru păstrarea și perpetuarea patrimoniului textil aflat în depozitul Muzeului Național de Etnografie și Istorie Naturală din Chișinău și **este oferită gratuit**.

Dacă alegeți planșele cu plată de pe site-ul [www.maiestria.com](http://www.maiestria.com) ne ajutați să organizăm în continuare expoziții, să facem tutoriale, fotografii de calitate și să creștem **comunitatea Măiestria** a cărei misiune este să promoveze și să transmită peste generații frumusețea și valoarea cămășii autentice românești.

## Instrucțiuni pentru începători

Începeți cu gânduri senine și cu încrederea că veți reuși. Multe din cămășile din expozițiile noastre sunt "prima ie", ceea ce înseamnă că oricine poate coase o cămașă de excepție, chiar dacă este la început de cale.

Nu vă speriați de volumul de lucru necunoscut. Primul și cel mai important lucru este să vă găsiți materialele necesare și să faceți probe, pentru a determina pașii de cusut și mărimea modulelor pe care le veți repeta. Croiți pe bucăți, lucrați cu pași mici în fiecare zi. O cămașă cere dedicație și răbdare, dar când veți ajunge la final, bucuria nu va avea margini!

Această cămașă are croiul cu mâneca întreagă. Mai multe detalii găsiți în imaginea denumită **croi**. Rețineți că toate părțile unei cămăși sunt dreptunghiuri, nu e necesar să aveți cunoștințe suplimentare de croitorie. Dimensiunile părților nu sunt indicate intenționat, astfel, le veți ajusta după măsurile corpului Dvs.

Nu e nevoie să croiți toată cămașa odată. Începeți cu **mânecele**, care la cămășile de **Muscel** erau bogate, de aceea e bine să le croiți mai lungi ca de obicei. De asemenea, mânecele mai au clini de lărgime pentru a le face mai ample. Pentru croiul acesta recomandăm doi **stani** de aceeași dimensiune: unul pentru piept și unul pentru spate, și 2 clini laterali, care se vor croi dintr-un lat de pânză. În afară de aceste părți principale în croiul ie (mâneci, stani, clini), mai avem două pătrate mici care se fixează la îmbinarea între mâneci și stani, numite **pave**. Sunt o soluție ingenioasă pentru a oferi mâinilor libertate de mișcare, fără a folosi răscroiala.

**Tehnicile de cusut** le puteți vedea în mici video-uri explicative pe canalul de **Youtube** "Măiestria". Ajungeți mai ușor la ele din rubrica TEHNICI DE CUSUT de pe site-ul [www.maiestria.com](http://www.maiestria.com)

Despre **Semnele** din această cămașă aflați mai multe din rubrica SEMNE pe site-ul [www.maiestria.com](http://www.maiestria.com), unde pe lângă descrierea semnificației fiecărui semn, vedeți și fotografii cu acest semn cusut pe cămăși.

Vă urăm mult spor și vă așteptăm în grupul Măiestria pe *Facebook* unde vă putem răspunde la întrebări și pe pagina @maiestria pe *Instagram*, pentru inspirație.

*Cu drag, echipa Măiestria*